



OIVALLUS 1, psykologia

OSA 1 TIEDETTÄ MIELESTÄ

I Tiedettä mielestä

- Psykologia tulee lähelle
- Arkiajattelu ei riitä – tarvitaan tiedettä
- Miten tieteellinen tutkimus toteutetaan

Ajattelun välineitä: Tutkimustieto mediassa

Tehtävät

OSA 2 PSYKOLOGIA JA IHMISEN TOIMINTA

II Psyykkinen taso: Tietoisuus ja tiedon käsittely

- Psyykkinen toiminta on monitasoista
- Kognitiivinen toiminta on tiedon käsittelyä
- Minäkäsitys on monitasoinen sisäinen malli

Tehtävät

III Psyykkinen taso: Tunteet ja motivaatio

- Motivaatio saa ihmisen liikkeelle
- Tunteet
- Tunteiden säätely ja psyykkinen hyvinvointi

Tehtävät

IV Biologinen taso

- Aivot toiminta on psyykkisen toiminnan perusta
- Viestit kulkevat hermostossa
- Mieli ja keho ovat erottamattomia

Tehtävät

V Sosiaalinen ja kulttuurinen taso

- Sosiaalinen mieli
- Tilanne vaikuttaa toimintaan

Ajattelun välineitä: Tarkastele ihmisen toimintaa psykologisesti

Tehtävät

OSA 3 OPPIMINEN JA OPISKELU

VI Oppiminen ja opiskelu

- Oppiminen, muisti ja aivot
- Motivoitunut ja sitoutunut opiskelija
- Taitava opiskelija ja laadukas oppiminen
- Oppimisen sosiaaliset ja kulttuuriset ulottuvuudet

Ajattelun välineitä: Oman opiskelutaidon kehittäminen

Tehtävät

