

19. Kouluruokailu

1. Kouluruokailun kehitys. Vertaa 1940-luvun, 1990-luvun ja tämän päivän kouluruokaa.

Kouluruoka Helsingin kaupungin kouluissa vuonna 1948 (ruokalistan pituus 1 viikko):

Ma: Keitto, jossa lihaa ja perunaa
Ti: Hernekeitto
Ke: Keitto, jossa lihaa, makaronia ja perunaa
To: Kauravelli
Pe: Mannapuuro
La: Mannapuuro

Kouluruoka Helsingin kaupungin kouluissa vuonna 1991 (ruokalistan pituus 6 viikkoa):

Ma: Kanaviillockki, riisi, tuoresalaatti ja hillo
Ti: Hernekeitto, rieska
Ke: Lihapyörykät, ruskea kastike, perunat ja porkkanaraaste
To: Kirjolahikiusaus, tuoresalaatti
Pe: Jauhemaaksaohukaiset, perunasose ja kaalipuolukkasalaatti

a. Millaisia eroja havaitset? Millainen voisi olla tulevaisuuden kouluruoka?

b. Millainen on oman koulusi ruokalista nyt?

Ma:

Ti:

Ke:

To:

Pe:

c. Millainen voisi olla tulevaisuuden ruokalista kouluissa?

Ma:

Ti:

Ke:

To:

Pe:

2. Kouluruokasuositus

Valtion ravitsemusneuvottelukunta antoi vuonna 2017 kouluruokailulle uudet suositukset ”Syödään ja opitaan yhdessä”. Järjestä alla olevien sanojen kirjaimet uudelleen ja selvitä, millaista kouluruokailun tulisi olla. Voit myös selvittää, mitä sanat tarkoittavat kouluruokailun yhteydessä.

KÄTEVÄS _____

MUN SAKOT _____

KAASUM _____

JAUHOTT _____

VARISEVAT _____

KUNNIAMERKIN KOETUSTA _____

NARUN VELLIT _____

NIITYN EPÄANSIO _____